

Montag, 01.08.2022 bis Freitag, 05.08.2022

täglich von 10:00 – 15:00 Uhr auf der Tennisanlage des TuS St. Hubert

Trainingsprogramm:

5 Tage Tennis mit ausgebildeten Trainer*innen
und Leistungsspieler*innen

DTB - Sportabzeichen

„Tri - Tennis“ – Wand als optimale Trainingsergänzung

Koordinations- und Konditionstraining (mit Tennisbezug)

Video-Analyse möglich

Leistungs- und Mentaltraining für die Leistungskids

Ballschule für die Jüngsten

3,5 – 4 Stunden Tennistraining
(Technik / Taktik) pro Tag

Innovatives & altersgerechtes Aufwärmen
(u. a. auf dem Sportplatz)

vrrs. Trainerteam:

Simon

(Dipl. Sportwiss./B-Trainer/Herren 30 RL)

Björn

(Herren 30, Bezirksklasse)

Marc, Nils, Simon

(1. Herren, Bezirksklasse)

Anna

(C-Trainerin, Verbandsliga)

Susi

(Jugendwartin / 1. Damen)

Lennart

(Jugend-Leistungsspieler)

Rahmenprogramm:

Täglich:
Gute Laune, viel Spaß, Musik
Mittagessen, Getränke,
Obst, Müsliriegeln,...

Freitag:
Frühstück, Abschlussturnier,...

Donnerstag:
Grillen, Zelten, Flutlicht,
Tombola, Hüpfburg,...

Montag oder Dienstag:
Show-Training der
Herren 30 Bundesliga-Mannschaft

Teilnahmebedingungen:

- **Ab ca. 6 Jahren**
- **begrenzte Teilnehmerzahl**
- **Mitglieder werden vorrangig aufgenommen**

Corona- Infos:

Das Tenniscamp wird selbstverständlich unter Einhaltung aller Corona-Bedingungen stattfinden. Aus diesem Grund sind alle Informationen (z.B. Mittagessen, Grillen, Zelten,...) dieser Ausschreibung unter Vorbehalt und werden sich den aktuellen Bestimmungen anpassen.

Anmeldeschluss: 10.07.2022

Ansprechpartner:

- Simon Dörsing (Dipl. Sportwissenschaftler, Tennis-B-Trainer)
0171 / 2877857 oder simon.bvb@web.de
- und alle anderen Trainer
- Jugendwartin Susanne Wiencke: 0177 / 8502453

Kosten: (incl. T-Shirt & Foto)

- **150,00 € pro Person**
- **130,00 € je weiteres Geschwisterkind**
- **170,00 € Nicht-Mitglied**
- **Barzahlung bei Camp-Beginn**