

# „TuS-TENNISCAMP 2023“

**Achtung! Sonntag, 30.07.2023 bis Donnerstag, 03.08.2023**  
täglich von 10:00 – 15:00 Uhr auf der Tennisanlage des TuS St. Hubert.

## Trainingsprogramm:

**5 Tage Tennis** mit ausgebildeten Trainer\*innen  
und Leistungsspieler\*innen

**DTB - Sportabzeichen**

„Tri - Tennis“ – Wand als optimale Trainingsergänzung

Koordinations- und Konditionstraining (mit Tennisbezug)

Video-Analyse möglich

Leistungs- und Mentaltraining für die Leistungskids

**Ballschule** für die Jüngsten

**3,5 – 4 Stunden Tennistraining**  
(Technik / Taktik) pro Tag

**Innovatives & altersgerechtes Aufwärmen**  
(u. a. auf dem Sportplatz)

## **Trainerteam:**

**Simon**

(Dipl. Sportwiss./B-Trainer/Herren 30 BL)

**Jannik**

(C-Trainer, Herren Verbandsliga)

**Nils, Simon, Björn**

(1. Herren / Herren 30, Bezirksklasse)

**Dennis**

(Dipl. Sportwiss.)

**Susi**

(Jugendwartin / 1. Damen)

**Lennart / Klara**

(Jugend-Leistungsspieler\*in)

## Rahmenprogramm:

**Täglich:**  
Gute Laune, viel Spaß, Musik  
Mittagessen, Getränke,  
Obst, Müsliriegeln,...

**Donnerstag:**  
Frühstück, Abschlussturnier,...

**Mittwoch:**  
Grillen, Zelten, Flutlicht,  
Tombola, Hüpfburg,...

**Dienstag oder Mittwoch:**  
Show-Training von Teilen der  
Herren 30 Bundesliga-Mannschaft

## Teilnahmebedingungen:

- **Ab ca. 6 Jahren**
- **begrenzte Teilnehmerzahl**
- **Mitglieder werden vorrangig aufgenommen**

**Anmeldeschluss: 21.06.2023**

## Kosten: (incl. T-Shirt & Foto)

- **150,00 € pro Person**
- **130,00 € je weiteres Geschwisterkind**
- **170,00 € Nicht-Mitglied**
- **Barzahlung bei Camp-Beginn**

## Ansprechpartner:

- **Simon Dörsing (Dipl. Sportwissenschaftler, Tennis-B-Trainer)**  
0171 / 2877857 oder [simon.bvb@web.de](mailto:simon.bvb@web.de)
- **und alle anderen Trainer**
- **Jugendwartin Susanne Wiencke: 0177 / 8502453**